

## Golf et Bien-Etre » exclusivement réservée aux Femmes!



Le 17 Septembre 2016 au practice de Villiers sur Marne

**DECOUVREZ LE GOLF COMME VOUS NE**

**L'AVIEZ JAMAIS IMAGINE !**

Un Jeu de partage et de convivialité basé sur le Lacher-

Prise, la gestion Emotionnelle et le Relâchement.

Reconnu scientifiquement pour ses vertus sur la Santé

le Moral et l'entretien de son Corps, le Golf est un Art de Vivre qui participe au développement de nouvelles rencontres et vous procurera des sensations UNIQUES au Monde !

**Mesdames n'attendez plus, vous aussi vous allez adorer JOUER, avec VOTRE swing naturel !**

**Le PROGRAMME de 15h à 17h30:**

– 30 min avec Anne Nguyen (spécialiste dans le domaine du Bien-Etre) qui interviendra pour vous aider à mieux respirer et vous initier à la méditation.

– 2h d'initiation de golf ( sur le thème de « Swinguez comme vous marchez ! ») avec OLGA Leonovitch de Triangulaid, Flowmotion Certified Coach



**Practice de Villiers sur Marne**

**PRIX: 30 €, Incluant**

-UN cadeau de bienvenue (polo de golf \*), LES balles de Practice, UN soft drink.

**Attention : les inscriptions seront vite closes,  
alors n'hésitez pas à réserver votre place par téléphone en priorité**

[golf@smm92.fr](mailto:golf@smm92.fr) Portable 06 09 41 50 38

---

### Participante \*\*

Nom :

Prénom :

Portable :

Adresse messagerie :

Niveau : débutante, intermédiaire, confirmée

Classée : Oui Non

Index

Taille POLO : S M L XL

\* Merci de préciser la taille de votre Polo lors de l'inscription

\*\* si plusieurs, merci de remplir un exemplaire par golfeuse

